

Har du ondt i kroppen?

- når du kører traktor

NAKKE

- Undgå at vride i nakken
- Brug spejle, kamera og GPS
- Varier arbejdet

RYG

- Kend sædets funktioner
- Indstil sædet korrekt
- Brug sædets drejefunktion



Tænk på din krop – du skal bruge den hele livet!



Scan koden og se filmen. Få mere viden om arbejdsstillinger og tekniske hjælpemidler.

På den måde nedsætter du belastningen og skåner du din krop.

Få mere information på www.paspåkroppen.dk

